

Unsere Übungsleiter in alphabetischer Reihenfolge:

Heike Boehnke	Tel.: 04202 - 84712
Anna Buchwitz	Tel.: 0157-75072201
Jannika Elfers	Tel.: 0157-36790476
Gerlinde Elmers	Tel.: 04202-70808
Linda Gerhold	Tel.: 0176- 84222858
Kathrin Härtel	Tel.: 0159-01188633
Wolfgang Henze	Tel.: 04202-9737784
Günter Kraus	Tel.: 0151-12726015
Heide Kortegast	Tel.: 04202-9884317
Jule Linnhoff	Tel.: 0152-26898098
Nick Mahnke	Tel.: 0157-86852307
Pascal Maluvius	Tel.: 0152-53235508
Jutta Marx	Tel.: 04202-75607
Helmut Mero	Tel.: 04202-789820
Walter Meinking	Tel.: 04202 -7650111
Alina Römhild	Tel.: 0162-7818403
Thomas Siegmund	Tel.: 0176-19279022
Svenja Vieregge	Tel.: 0162-1937928
Sonja Walburger-Neudecker	Tel.: 0163-7305197
Ann-Kristin Wendt	Tel.: 0176-98588604
Gudrun Wiedemann	Tel.: 04235-95152

Unsere Sportstätten im Überblick:

Lahofhalle, Gymnastikhalle, Fitnessraum, Vereinsheim
(Bürozeit: Di 10:00-11, Di 17:00-18:00 & Do., 09.30-10.30 Uhr)
Verdener Straße 180, 28832 Achim-Baden, Tel. 04202-71441
www.turnverein-baden.de | info@turnverein-baden.de
Grundschulhalle Baden: Holzbaden 6, 28832 Achim-Baden
Hallenbad Uesen: Alte Dorfstraße 1, 28832 Achim-Uesen



TURNVEREIN BADEN e.V. VON 1910
T U R N E N

Programm-Übersicht

Liebe Sport-Freunde,

**„Sport stärkt Arme, Rumpf und Beine,
kürzt die öde Zeit,
und er schützt uns durch Vereine
vor der Einsamkeit!“**

(Joachim Ringelnatz)

In diesem Sinne:
Schnuppert doch einfach mal Vereinsluft!

Wir freuen uns auf Euch!



Ansprechpartner des TV Baden:

Turnsparte
Mail: info.turnabteilung-tvbaden@web.de
Spartenleitung (Kinder): Alina Römhild
Spartenleitung (Erwachsene): Ann-Kristin Wendt,
Versicherungsfragen: Stefan Seemann, Tel.: 04202-888629

Wann—Was—Wer in der Turnabteilung des TV Baden

→ Montag ←

08.30-09.45	Walking	ab Vereinsheim G.Wiedemann
09.00-10.00	Fit in die Woche (Damen 50 Plus)	Gymnastikhalle J.Brill
10.00-11.00	Hockergymnastik	Gymnastikhalle J.Brill
10.00-11.00	Hoppler Outdoor	Sportplatz Lahof H.Mero
10.00-12.00	Gerätefitness	Fitnessraum W.Henze
16.00-17.00	Gerätturnen 1.-2. Klasse	Schule Baden J.Linnhoff / J.Brill
17.00-18.00	Gerätturnen 3.-4. Klasse	Schule Baden J.Linnhoff / J.Brill
17.00-19.30	Gerätefitness	Fitnessraum H.Boehnke
18.25-19.25	Bodyweight & Stretching	Gymnastikhalle H.Boehnke

→ Dienstag ←

06.30-07.30	Schwimmen	Hallenbad Uesen W. Meinking
09.30-10.30	DiDaFit - alles Gute - für den Rücken und mehr (für Frauen)	Gymnastikhalle H.Kortegast
16.00-17.00	Eltern-Kind –Turnen 1-4 Jahre ³	Schule Baden J.Brill
17.00-18.00	Abenteuersport 4-6 Jahre	Schule Baden G.Kraus / J.Brill
16.00- 17.00	Tanzsterne (4-5 Jahre)	Gymnastikhalle
17.00-18.00	Tanzsterne (5-6 Jahre)	N. Butakov
18.00-19.30	Hoppler	Schule Baden G. Kraus
18.00-19.00	Rückenfitness für sie und ihn	Gymnastikhalle G. Elmers / L.Gerhold
19.00-20.00	Rückenfitness für sie und ihn	Gymnastikhalle G. Elmers / L.Gerhold
19:30-21:00	PowerKerle	Grundschule Baden P.Maluvius

→ Mittwoch ←

08.30-09.30	Walking	ab Vereinsheim G. Wiedemann
09.30-10.30	Radfahren	ab Vereinsheim W.Kuhlmann
17.00-19.00	Wettkampfturnen ¹	Schule Baden A.Hübener / S.Vieregge
18.00-19.15	Krav Maga ⁴	Gymnastikhalle N.Mahnke
20:15-21:00	Stretch & Relax	Vereinsheim A-K.Wendt
20.00-20.45	Aqua-Fitness ² (Gr.1)	Hallenbad Uesen
20.45-21.30	Aqua-Fitness ² (Gr.2)	S. Neudecker

→ Donnerstag ←

09.00-10.00	Senior-Fitness 1- Hockergymnastik	Gymnastikhalle W.Henze
10.00-11.00	Senior-Fitness 2 (ab 9.30 Uhr Fitnessraum)	Gymnastikhalle W.Henze
15.30-16.30	Eltern-Kind-Turnen 1-2,5 Jahre ³	Schule Baden N. Butakov
16.30-17.30	Eltern-Kind-Turnen 2,5-4 Jahre ³	Schule Baden N. Butakov
18.00-19.00	Sportliches Radfahren (saisonal)	Fitnessraum R.Bock
18.00-19.30	Gerätturnen ab 5. Klasse	Grundschule J.Linnhoff
18.30-19.30	Body-Styling	Gymnastikhalle K.Härtel
19:30-20:30	MumFit	Gymnastikhalle P.Maluvius

→ Freitag ←

09.00-10.00	Body Fitness für „Sie“	Gymnastikhalle
10.00-12.00	Gerätefitness	Fitnessraum W.Henze
15.00-16.45	Wettkampfturnen ¹	Lahofhalle A. Buchwitz, A.Römhild, S.Vieregge, A-K.Wendt
16:10.17:00	Cheertastics (Jahrgänge 2016-2018)	Gymnastikhalle B. Genée/L.Weiß
17.00-18.00	Mini Cheertastics	Gymnastikhalle J.Elfers
18.00-19.00	Junior Cheertastics	Gymnastikhalle J.Elfers

→ Samstag ←

09.30-11.00	Inline Hoppler	Lahofhalle V.Bein
11.00-12.30	Inline-Kids	Lahofhalle V. Bein



1: Teilnahme nur nach Absprache

2: Zusatzbeitrag

3: Anmeldung nur auf Warteliste

4: Zusatzbeitrag, Infos direkt beim Trainer erfragen

Stand: August 2025

Änderungen vorbehalten!