



TURNVEREIN BADEN e.V. VON 1910

TURNEN ■ HANDBALL ■ PRELLBALL ■ VOLLEYBALL ■ LEICHTATHLETIK ■ THEATER ■ INLINE

**Du hast Rückenschmerzen,
Nackenprobleme,
verspannte Schultern?**

Bei Dir ist (noch) alles gut, aber Du möchtest vorbeugen?

⇒ **Dann bist Du richtig im Kurs**

Wirbelsäulen-Gymnastik

Wir laden herzlich ein zum 6-wöchigen Kurs unter der Leitung von Gerlinde Elmers und Birgit Türk:

Dienstags 19.00 - 20.15 Uhr in der Gymnastikhalle des TV Baden am Lahof.

Kostenbeitrag für Nicht-Vereinsmitglieder = 25,- €.

Starttermin ist der **31.08.2010**.

Wir bitten um vorherige Anmeldung bei Gerlinde Elmers ☎ 04202-70808.

Wir freuen uns auf Dich!

Gerlinde & Birgit

